

L'ANALYSE EXISTENTIELLE EN INSTITUTION

Cultiver le sens dans votre action collective



DIRECTION

Juan Ballesteros dirige l'École Suisse Romande d'Analyse et de Thérapie Existentielle & Logothérapie. Depuis plus de 30 ans, il accompagne les équipes et les cadres d'institutions médico-socio-éducatives à travers des formations, des supervisions et des interventions adaptées à leurs besoins et aux réalités du terrain. Son approche vise à soutenir les professionnels dans leur pratique, à favoriser la réflexion et à renforcer les ressources individuelles et collectives.

Certifié et accrédité en Analyse Existentielle et Logothérapie, il est également titulaire d'un Master Européen en Médiation. Il accompagne les groupes avec humanisme et professionnalisme, plaçant la personne, le sens et la qualité des relations au cœur de chaque accompagnement.



JUAN BALLESTEROS
DIRECTEUR DE L'ESRATE



VIKTOR FRANKL
CRÉATEUR DE L'AEL

POURQUOI CHOISIR L'ANALYSE EXISTENTIELLE ET LA LOGOTHÉRAPIE ?

Dans un monde en quête de repères, l'Analyse Existentielle et la Logothérapie offrent une boussole de sens précieuse pour naviguer à travers les défis personnels et collectifs.

LES BÉNÉFICES POUR LES INDIVIDUS ET LES ÉQUIPES:

Renforcer la résilience

Aidez vos collaborateurs à transformer leurs défis en opportunités de croissance.

(Re)découvrir le sens

Prévenez le Burn-Out et stimulez une nouvelle motivation au travail.

Créer des dynamiques positives

Favorisez des relations de travail constructives et épanouissantes.

Aligner valeurs et actions

Faites de vos objectifs professionnels une source d'accomplissement partagé.

L'ANALYSE EXISTENTIELLE ET LA LOGOTHÉRAPIE

Viktor Frankl (1905-1997), psychiatre viennois et survivant des camps de concentration, a créé une philosophie et une méthode reconnues mondialement. Sa vision repose sur une idée simple mais puissante : cultiver le sens pour prévenir le vide existentiel et favoriser l'épanouissement personnel et professionnel.

L'AEL VOUS PERMETTRA DE :

Évaluer les dynamiques de sens

Identifier les forces et les freins qui influencent le besoin de sens au sein de votre collectif.

Favoriser l'épanouissement du collectifs

Co-crérer des solutions innovantes et collaboratives en stimulant les orientations de sens de vos équipes.

Construire des projets durables

Concevoir des initiatives solides, alignées sur des valeurs authentiques et incarnées.

NOS SERVICES

CONFÉRENCES –

Cultiver le sens au travail

Découvrez comment (re)trouver du sens peut prévenir les souffrances personnelles et collectives. Il permet aussi d'offrir un espace curatif face à l'épuisement et aux tensions, en prenant en compte le sens et les valeurs.

ATELIER –

retrouver du sens dans votre activité

Explorez vos valeurs personnelles comme moteur de (re)motivation et découvrez comment des dynamiques d'équipe positives favorisent le développement des valeurs partagées.

ACCOMPAGNEMENT D'ÉQUIPE ET DE CADRE – travailler ensemble autrement

Face aux défis du travail en équipe, l'Analyse Existentielle s'avère être une méthode puissante pour remettre du sens dans vos missions et renforcer les collaborations.

LOGOTHÉRAPIE –

une approche centrée sur le sens

Nos professionnels certifiés en logothérapie accompagnent individuellement vos collaborateurs pour répondre à leurs besoins spécifiques.

NOS VALEURS

HUMANISME –

Chaque personne est unique, inestimable et irremplaçable.

UNICITÉ GLOBALE –

L'être humain est une unité intégrale, intégrant les dimensions biologique, psychologique, social et spirituelle

DIMENSION SPIRITUELLE –

La dimension spirituelle de chaque individu inclut une conscience de sa liberté et de sa responsabilité, lui permettant de valoriser ce qui a du sens.

MOTIVATION PAR LE SENS –

L'être humain est fondamentalement motivé par le sens et les valeurs qu'il perçoit et met en oeuvre dans sa vie

POUVOIR D'ATTITUDE –

Même lorsque les circonstances sont immuables, chacun conserve le pouvoir de modifier son attitude face à celles-ci.