

FORMATION EN ANALYSE EXISTENTIELLE ET LOGOTHÉRAPIE (AEL)

La thérapie centrée sur le sens

**FORMATION CERTIFIANTE ACRÉDITÉE
PAR L'INSTITUT VIKTOR FRANKL
DE VIENNE**



QUI SOMMES-NOUS ?

Fondée en 2021 par Juan Ballesteros, l'ESRATE introduit en Suisse romande l'approche clinique de Viktor Frankl (1905-1997), créateur de l'Analyse Existentielle et Logothérapie (AEL). Accréditée par l'institut Viktor Frankl de Vienne, notre formation de praticien en AEL propose une certification en deux ans avec la possibilité de niveaux avancés.

L'ESRATE est une école laïque qui respecte toutes les croyances, les confessions et orientations spirituelles et philosophiques. Notre enseignement intègre diverses influences philosophiques et thérapeutiques.

Au terme de leurs certifications, les praticiens, sont regroupés au sein de l'Association Suisse Romande des Analystes et Thérapeutes Existentiels (ASRATE) pour promouvoir les bonnes pratiques de la logothérapie.



JUAN BALLESTEROS
DIRECTEUR DE L'ESRATE

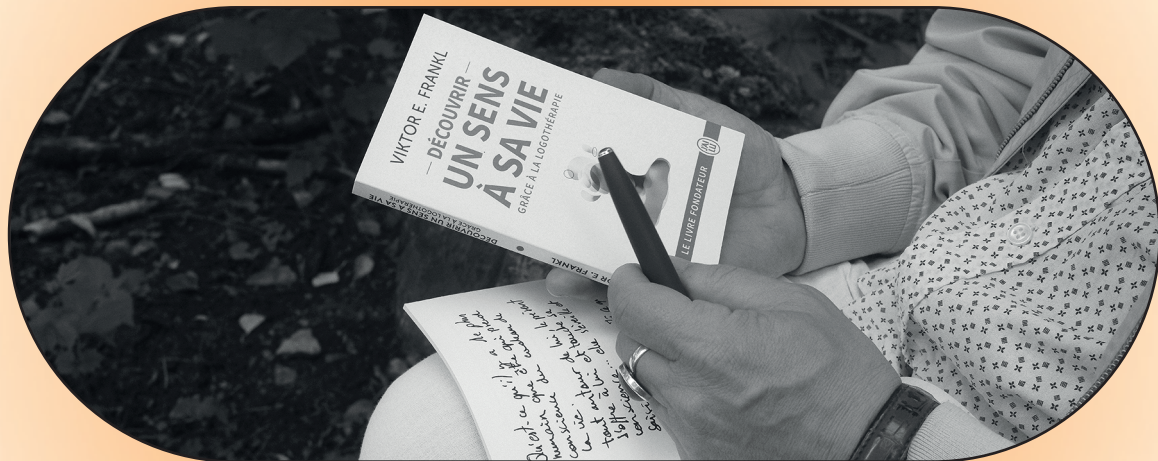


VIKTOR FRANKL
CRÉATEUR DE L'AEL

L'ANALYSE EXISTENTIELLE ET LA LOGOTHÉRAPIE

L'Analyse Existentielle est la dimension philosophique de la logothérapie. Celle-ci intègre une vision tridimensionnelle de l'être humain : biologique, psychique et noétique (spirituelle). La dimension noétique aide à trouver du sens à la vie malgré la souffrance. Frankl parle de névrose noogène quand une personne souffre d'un vide de sens.

La logothérapie, centrée sur le logos (raison, sens), aide les patients à trouver des raisons de vivre. L'AEL s'adresse à ceux qui traversent des crises existentielles pour retrouver une plénitude de vie.



POUR QUI ?

La formation en AEL est idéale pour les professionnels de l'aide, du soin, du conseil et de l'éducation, enrichissant leur pratique avec une approche centrée sur le sens de la vie.

OBJECTIFS

Connaître les fondements de l'analyse existentielle et de la logothérapie.

Expérimenter les outils thérapeutiques de la logothérapie.

Réaliser une auto-analyse existentielle dirigée.

Maîtriser les premiers éléments de la pratique d'Analyste Existentiel et Logothérapeute.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Les sessions présentielles théoriques et pratiques alternent entre apports théoriques et exercices pratiques. Les étudiants sont accompagnés par un maître praticien en mentorat et en Thérapie Existentielle Didactique pour rédiger leur autobiographie existentielle.

Entre les sessions, les étudiants reçoivent un dossier de travail personnel pour approfondir les méthodes en binôme. Les groupes sont composés d'une douzaine de participants pour favoriser une dynamique d'apprentissage optimale.

SESSIONS ET DATES

10 week-ends étalés sur 18 mois
(un week-end tout les deux mois)

HORAIRE ET DURÉE

9h15 à 17h45 (14h par session)

INSCRIPTION

Remplissez le formulaire d'inscription qui
se trouve le site internet