

L'ANALYSE EXISTENTIELLE & LOGOTHÉRAPIE

L'Analyse Existentielle est l'aspect philosophique de la logothérapie, une approche thérapeutique axée sur la quête de sens. Fondée par Viktor Frankl (1905-1997), psychiatre viennois et créateur de la "troisième école viennoise de thérapie", elle repose sur une vision tridimensionnelle de l'être humain : biologique, psychique et noétique (« noos » signifiant esprit). La dimension noétique, à la fois spirituelle et existentielle, est celle qui permet de donner un sens à la vie, même face à la souffrance.

Le logothérapeute identifie la souffrance noogène, qui résulte d'un déficit ou d'une perte de sens, en tenant compte des souffrances psychogènes, somatogènes et sociogènes.

Ainsi, la logothérapie aide chacun à (re)trouver des raisons de vivre et à redonner du sens à son existence.



Viktor Frankl - Créateur de l'AEL



Juan Ballesteros - Directeur de l'ESRATE

INTRODUCTION À L'ANALYSE EXISTENTIELLE LOGOTHÉRAPIE (AEL)

Pour plus d'informations veuillez consulter le site
www.esrate.org



CONTENU DE L'INTRODUCTION

Biographie de Viktor Frankl et contexte historique de la naissance de l'AEL.

La vision tridimensionnelle de l'être humain et ses implications cliniques.

Les concepts philosophiques et anthropologiques de l'AEL (les triades frankliennes).

La clinique logothérapeutique (névrose noogène).

Quelques méthodes spécifiques de l'AEL

Les instruments de mesure et de captation du sens (P.I.L / I.T.S / boussole de sens).

Le dialogue socratique adapté en logothérapie.

Présentation de la formation professionnelle en AEL (l'école et l'association).



A QUI S'ADRESSE L'INTRODUCTION EN AEL

À toute personne souhaitant s'informer sur l'Analyse Existentielle et la Logothérapie (thérapie centrée sur la recherche de sens), que ce soit dans un cadre personnel ou professionnel.

En particulier à celles et ceux qui travaillent dans le domaine du soin et de la relation d'aide et qui souhaitent s'inspirer de l'AEL dans leur pratique.

À celles et ceux qui souhaitent s'inscrire à la formation professionnelle en AEL (niveau praticien) et qui désirent avoir un aperçu général avant le début du cycle 1.

OBJECTIFS

Connaître les fondements anthropologiques et cliniques de l'Analyse Existentielle & Logothérapie.»

Expérimenter quelques méthodes spécifiques.

S'initier à la posture de l'analyste existentiel et logothérapeute.

PÉDAGOGIE

Un équilibre entre exposés théoriques et méthodes participatives : exercices, travaux de groupe, analyses de situations, jeux de rôles.

DATES

VOIR SUR LE SITE :
esrate.org/formation

HORAIRE ET DURÉE

« 9h15 à 16h15 » (12h d'enseignement au total)

LIEU

Boulevard de Grancy 19A, 1006 Lausanne

INSCRIPTION

Remplissez le formulaire d'inscription qui se trouve le site internet avec la mention « inscription ».