

LIEU DE FORMATION

CENTRE PLURICULTUREL D'OUCHY (CPO)



Ch. Beau-Rivage 2 - 1006 Lausanne

SESSIONS

DATES

01	15.11 - 16.11 2025
02	10.01 - 11.01 2026
03	14.03 - 15.03 2026
04	09.05 - 10.05 2026
05	04.07 - 05.07 2026
06	29.08 - 30.08 2026
07	24.10 - 25.10 2026
08	19.12 - 20.12 2026
09	13.02 - 14.02 2027
10	10.04 - 11.04 2027

HORAIRES : 09H15 - 17H45 (14H PAR SESSIONS)

COÛT

L'écolage (10 sessions) : 5'000 CHF. L'étudiant reçoit à chaque session le référentiel théorique, le dossier didactique et le dossier de travail personnel. Les 22h de mentorat ainsi que la thérapie existentielle didactique se paient directement aux intervenants : 100 CHF / heure.



Viktor Frankl - Créateur de l'AEL



Juan Ballesteros - directeur de l'ESRATE

NOUS CONTACTER

ballesteros@esrate.org

www.esrate.org

079 287 30 15

FORMATION EN ANALYSE EXISTENTIELLE ET LOGOTHÉRAPIE (A.E.L.)

La thérapie centrée sur le sens

DEVENEZ LOGOTHÉRAPEUTE

PRATICIEN/NE EN AEL - CYCLE 1 2025-2027

FORMATION CERTIFIANTE ACCRÉDITÉE PAR
L'INSTITUT VIKTOR FRANKL DE VIENNE



ESRATE

ÉCOLE SUISSE ROMANDE D'ANALYSE
& DE THÉRAPIE EXISTENTIELLES
LOGOTHÉRAPIE VIKTOR FRANKL

QUI SOMMES-NOUS ?

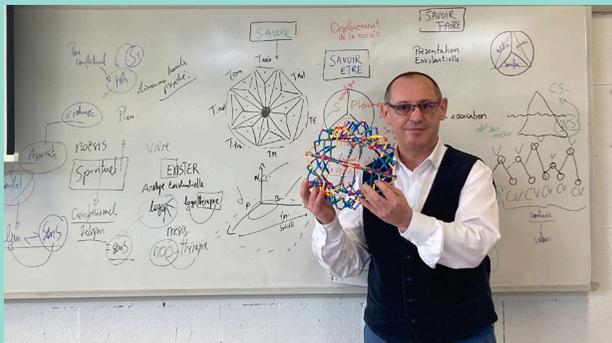
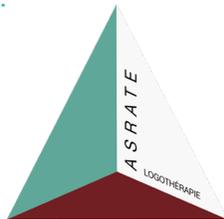
Fondée en 2021 par Juan Ballesteros, l'ESRATE introduit en Suisse romande l'approche clinique de Viktor Frankl (1905-1997), créateur de l'Analyse Existentielle et Logothérapie (AEL).

Accréditée par l'institut Viktor Frankl de Vienne, notre formation de praticien en AEL propose une certification en deux ans avec la possibilité de niveaux avancés.

L'ESRATE est une école laïque et tolérante qui respecte toutes les croyances, les confessions et orientations spirituelles.

Notre enseignement intègre diverses influences philosophiques et thérapeutiques.

Au terme de leurs certifications, les praticiens, sont regroupés au sein de l'Association Suisse Romande des Analystes et Thérapeutes Existentiels (ASRATE) pour promouvoir les bonnes pratiques de la logothérapie.



L'ANALYSE EXISTENTIELLE ET LA LOGOTHÉRAPIE

L'Analyse Existentielle est la dimension philosophique de la logothérapie. Celle-ci intègre une vision tridimensionnelle de l'être humain : biologique, psychique et noétique (spirituelle). La dimension noétique aide à trouver du sens à la vie malgré la souffrance. Frankl parle de névrose noogène quand une personne souffre d'un manque de sens. La logothérapie, centrée sur le logos (raison, sens), aide les patients à trouver des raisons de vivre.

L'AEL s'adresse à ceux qui traversent des crises existentielles pour retrouver une plénitude de vie.

POUR QUI ?



La formation en AEL est idéale pour les professionnels de l'aide, du soin, du conseil et de l'éducation, enrichissant leur pratique avec une approche centrée sur le sens de la vie.

OBJECTIFS

- Connaître les bases de l'analyse existentielle et de la logothérapie.
- Expérimenter les outils thérapeutiques de la logothérapie.
- Réaliser une autoanalyse existentielle dirigée.
- Maîtriser les premiers éléments de la pratique d'Analyste Existentiel et Logothérapeute.



MODALITES PEDAGOGIQUES

Les sessions présentielles théoriques et pratiques alternent entre apports théoriques et exercices pratiques. Les étudiants sont accompagnés par un maître praticien en mentorat et en Thérapie Existentielle Didactique pour rédiger leur autobiographie existentielle.

Entre les sessions, les étudiants reçoivent un dossier de travail personnel pour approfondir les méthodes en binôme. Les groupes sont composés d'une douzaine de participants pour favoriser une dynamique d'apprentissage optimale.