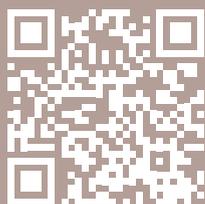


# FORMATION PROFESSIONNELLE EN LOGOTHÉRAPIE

THÉRAPIE CENTRÉE SUR LA  
RECHERCHE DE SENS

2023 - 2024



**ESRATE**  
ÉCOLE SUISSE ROMANDE D'ANALYSE  
& DE THÉRAPIE EXISTENTIELLES  
LOGOTHÉRAPIE VIKTOR FRANKL



# L'ANALYSE EXISTENTIELLE & LOGOTHÉRAPIE

L'analyse Existentielle est le versant philosophique de la logothérapie (thérapie centrée sur la recherche de sens).

Viktor Frankl (psychiatre viennois 1905-1997), fondateur de la "troisième école viennoise de psychothérapie" nommée Analyse Existentielle & logothérapie (AEL), considère l'être humain dans sa tridimensionnalité (biologique, psychique et noétique – « noos » esprit).

La dimension noétique (spirituelle – existentielle) est celle qui permet à l'être humain de trouver du sens à sa vie malgré la souffrance qu'il peut expérimenter.

Le logothérapeute identifie la souffrance noogène, en prenant en compte les souffrances psychogènes, somatogènes et sociogènes, lorsque la personne souffre de déficit ou de perte de sens.

La logothérapie est donc une thérapie centrée sur le sens qui permet à la personne de (re)trouver des raisons de vivre et un sens à sa vie.

## LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Au terme de la formation de cycle 1, le praticien aura acquis

- Les connaissances des fondamentaux anthropologiques et cliniques de l'analyse existentielle & logothérapie.
- Une expérimentation de méthodes cliniques, comportementales et thérapeutiques de la logothérapie.
- La capacité d'une auto-analyse existentielle (autobiographie dirigée)
- Les premiers éléments de la posture du métier d'analyste existentiel et logothérapeute.

# MODULES DU CYCLE 1

Le descriptif des modules est indicatif. Le plan complet sera fourni lors de l'inscription

## MODULE 1

Analyse existentielle Franklienne

### MODULE 1.1 : Anthropologie franklienne

- La vie et l'œuvre de Viktor Frankl
- Ontologie dimensionnelle
- Les deux lois de la noésis
- Triade tragique ; anthropologique ; existentielle ; axiologique ; sociogène
- Les 10 thèses sur la personne

### MODULE 1.2 : Clinic logothérapeutique.

- Diagnostic dimensionnel
- L'antagonisme noético-psychique
- Auto-détachement et auto-transcendance
- Entretien préalable et phases types du traitement
- La notion de situation existentielle et son analyse
- Topologie du sens
- Étiologie de la névrose noogène

### MODULE 1.3 : Méthodes logothérapeutiques

- Introduction aux méthodes spécifiques
- Les 12 méthodes logothérapeutiques
- Autobiographie dirigée
- Études détaillées des méthodes spécifiques

## MODULE 2

Philosophie

- Les influences immédiates de Viktor Frankl
- Liens entre la philosophie et la thérapie
- Phénoménologie (epochè)
- Généalogie des existentialismes

### **MODULE 3**

Déontologie

- Préalables anthropologiques spécifique à l'AEL
- Principes éthiques
- Code de déontologie de la profession

### **MODULE 4**

Psychologie

- Topiques freudiennes et frankliennes
- L'analyse des rêves
- La dépression
- Transfert et contre-transfert
- La névrose traumatique
- La résilience

### **MODULE HORS - SESSION**

### **MODULE 5**

Binôme

- Pratique documentée de l'entretien AEL entre pairs praticiens
- Travail supervisé sur la posture du logothérapeute

## MODULE 6

Mentorat

- Entretien documenté et réflexif de l'apprentissage de l'AEL
- Élaboration de la posture professionnelle

## MODULE 7

Travail personnel

- Étude de l'œuvre de Frankl
- Étude des concepts anthropologiques et cliniques de l'AEL

## MODULE 8

rédaction d'un article de fin d'étude.

- Élaboration continue d'une réflexion sur sa pratique professionnelle
- Recherche et rédaction d'une réflexion personnelle en AEL

## MODULE 9

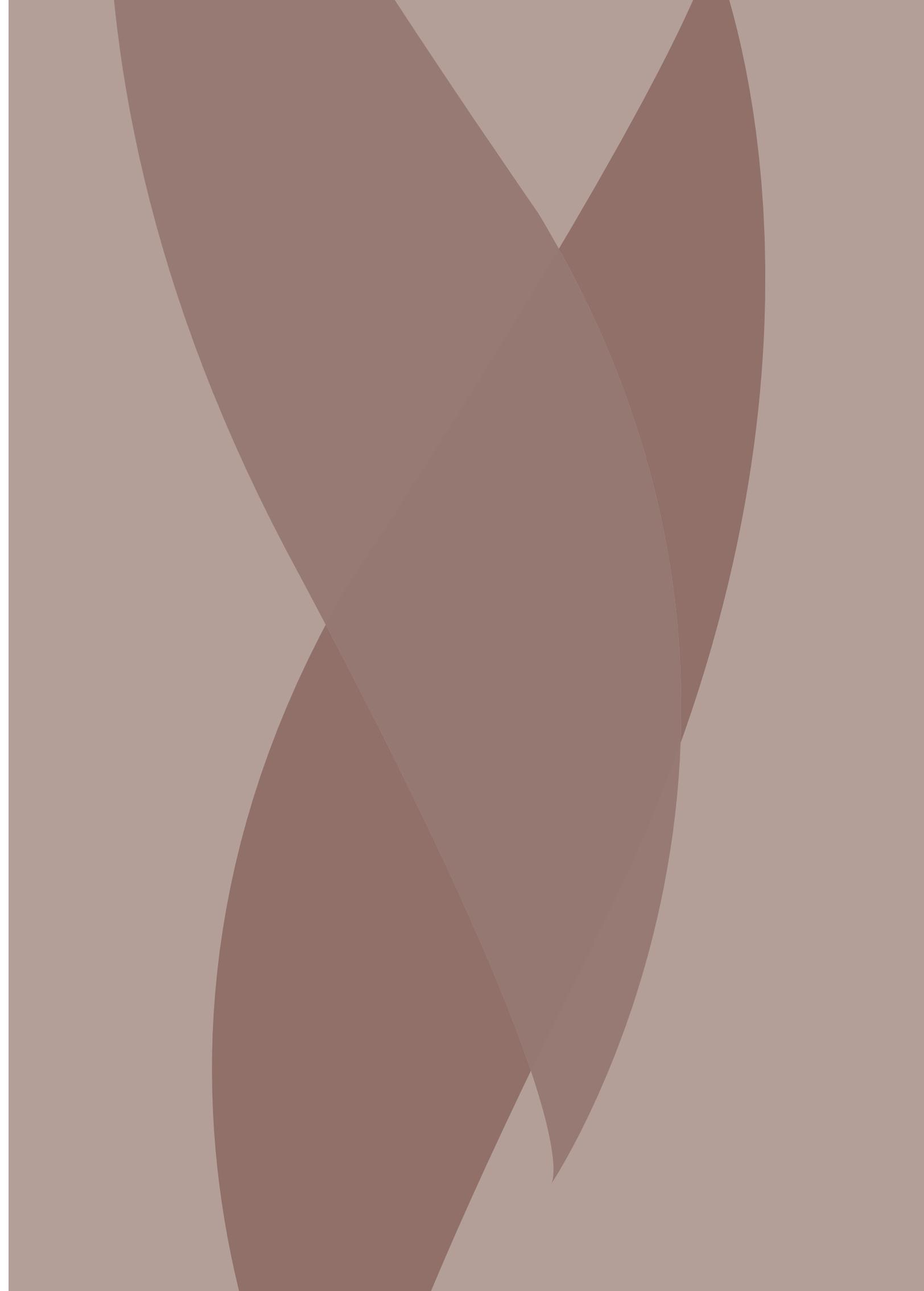
Thérapie Existentielle Didactique.

- Rédaction de l'autobiographie dirigée
- Entretien logothérapeutique documenté

## MODULE 10

Examen de fin de cycle.

- Examen des connaissances
- Présentation d'une analyse de situation



# L'ÉCOLE ET LES FORMATEURS

L'ESRATE a été fondée en 2021 et est accréditée par l'Institut Viktor Frankl de Vienne ([www.viktorfrankl.org](http://www.viktorfrankl.org)).

L'ESRATE a pour vocation d'enseigner la philosophie et l'approche clinique de Viktor Frankl. Les formateurs et formatrices sont experts dans le champ de la discipline logothérapeutique et d'autres disciplines thérapeutiques, académiques reconnues.

**2023- 2024  
PRATICIEN EN AEL**

## DATES DE LA FORMATION

Les inscriptions sont limitées à 16 personnes afin d'optimiser l'apprentissage.

Possibilité de poursuivre la formation en maître praticien et expert en adhérant à l'ASRATE (Association Suisse Romande d'Analyse et de Thérapie Existentielles (logothérapeutes)).

1

**29- 30 AVRIL 2023**

2

**24- 25 JUIN 2023**

3

**26- 27 AOÛT 2023**

4

**28 - 29 OCTOBRE 2023**

5

**16 - 17 DÉCEMBRE 2023**

6

**24 - 25 FÉVRIER 2024**

7

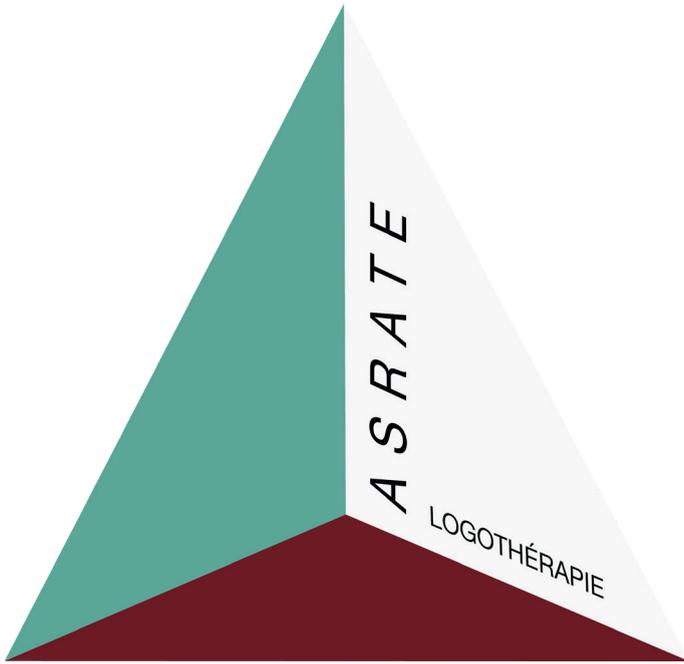
**27 - 28 AVRIL 2024**

8

**29 - 30 JUIN 2024**

9

**24 - 25 AOÛT 2024**



**ESRATE**  
ÉCOLE SUISSE ROMANDE D'ANALYSE  
& DE THÉRAPIE EXISTENTIELLES  
**LOGOTHÉRAPIE** VIKTOR FRANKL

# PÉDAGOGIE

TRAVAIL PERSONNEL

COURS PRÉSENTIELS

TRAVAIL EN BINÔME

MENTORAT



**ESRATE**  
ÉCOLE SUISSE ROMANDE D'ANALYSE  
& DE THÉRAPIE EXISTENTIELLES  
LOGOTHÉRAPIE VIKTOR FRANKL

THÉRAPIE EXISTENTIELLE DIDACTIQUE

## À QUI S'ADRESSE LA FORMATION

Le candidat doit avoir une formation dans le domaine de l'accompagnement de personnes (pédagogie, éducation, coaching, médiation, médecine, psychologie, psychothérapie, psychiatrie, pastorale, ...) Il doit être au bénéfice d'au moins trois années d'expérience professionnelle.

Si le candidat répond à ces critères il peut faire la demande d'un dossier d'inscription. Dès la réception de sa candidature, il sera convié à un entretien avec la direction de l'ESRATE.

## PRIX ET LIEU DE FORMATION

La formation se déroulera à Lausanne (le lieu sera précisé), le coût est de CHF 5'700.- (cela comprend l'écolage, le mentorat et la thérapie existentielle didactique).

## INSCRIPTION

Contact :

Juan Ballesteros directeur de l'ESRATE

ballesteros@esrate.org

079 287 30 15

[www.esrate.org](http://www.esrate.org)



# VIKTOR FRANKL INSTITUT

nternationale Vereinigung für Logotherapie und Existenzanalyse  
nternational Association of Logotherapy and Existential Analysis  
Asociación Internacional de Logoterapia y Análisis Existencial

## CERTIFICATE OF ACCREDITATION

It is hereby certified that the  
**École Suisse Romande d'Analyse et de Thérapie  
Existentielle (logothérapie) - ESRATE**  
over the period of  
**April 2021 – June 2023**  
is an accredited member institution of the  
International Association of Logotherapy and Existential Analysis at the  
Viktor Frankl Institute Vienna

**VIKTOR FRANKL INSTITUTE**  
INTERNATIONAL ASSOCIATION  
FOR LOGOTHERAPY AND EXISTENTIAL ANALYSIS  
On behalf of the Board of Directors:  
Univ.-Prof. Alexander Batthyány, Ph.D.  
President

## DIRECTION DE L'ESRATE

## CERTIFICATE OF ACCREDITATION

It is hereby certified that  
**JUAN BALLESTEROS**  
successfully completed full training in Logotherapy and Existential Analysis  
and for the period of  
**April 2021 – June 2023**  
is an accredited member of the  
International Association of Logotherapy and Existential Analysis at the  
Viktor Frankl Institute Vienna.

**VIKTOR FRANKL INSTITUTE**  
INTERNATIONAL ASSOCIATION  
FOR LOGOTHERAPY AND EXISTENTIAL ANALYSIS

On behalf of the Board of Directors:  
Univ.-Prof. Alexander Batthyány, Ph.D.  
President and Head of Science Dept.

