

# FORMATION PROFESSIONNELLE EN LOGOTHÉRAPIE

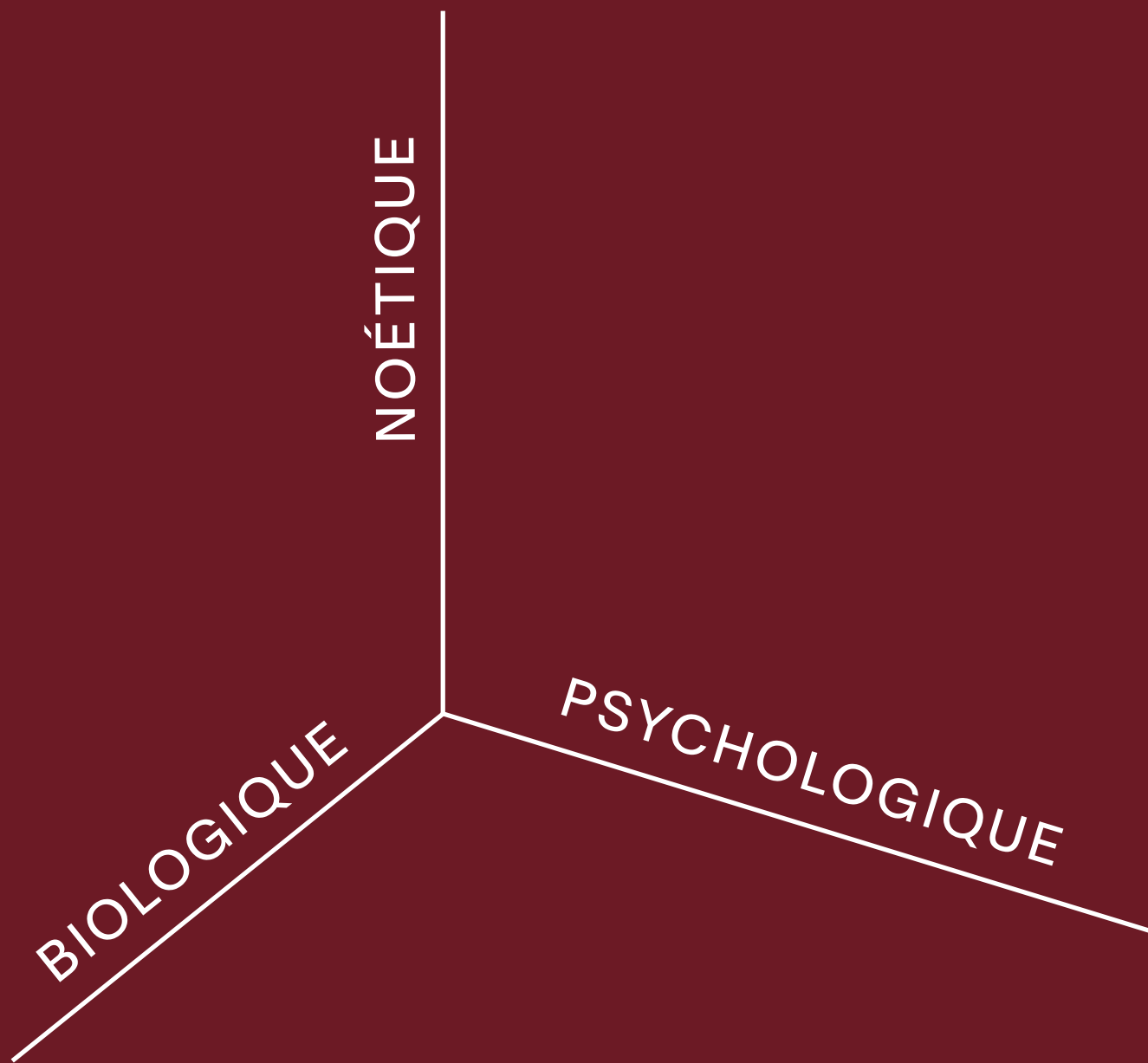
THÉRAPIE CENTRÉE SUR LA  
RECHERCHE DE SENS  
2023 - 2024



[WWW.ESRATE.ORG](http://WWW.ESRATE.ORG)



**ESRATE**  
ÉCOLE SUISSE ROMANDE D'ANALYSE  
& DE THÉRAPIE EXISTENTIELLES  
LOGOTHÉRAPIE VIKTOR FRANKL



# L'ANALYSE EXISTENTIELLE & LOGOTHÉRAPIE

L'Analyse Existentielle est le versant philosophique de la logothérapie (thérapie centrée sur la recherche de sens).

Viktor Frankl (psychiatre viennois 1905-1997), fondateur de la "troisième école viennoise de psychothérapie" nommée Analyse Existentielle & logothérapie (AEL), considère l'être humain dans sa tridimensionnalité (biologique, psychique et noétique – « noos » esprit).

La dimension noétique (spirituelle – existentielle) est celle qui permet à l'être humain de trouver du sens à sa vie malgré la souffrance qu'il peut expérimenter.

Le logothérapeute identifie la souffrance noogène, en prenant en compte les souffrances psychogènes, somatogènes et sociogènes, lorsque la personne souffre de déficit ou de perte de sens.

La logothérapie est donc une thérapie centrée sur le sens qui permet à la personne de (re)trouver des raisons de vivre et un sens à sa vie.

## LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître les fondements anthropologiques et cliniques de l'analyse existentielle & logothérapie.
- Avoir expérimenté les outils cliniques, comportementaux et thérapeutiques de la logothérapie.
- Avoir mené le travail d'auto-analyse existentielle (autobiographie dirigée).
- Maîtriser les premiers éléments de la posture du métier d'analyste existentiel et logothérapeute.

# L'ÉCOLE ET LES FORMATEURS

L'ESRATE a été fondée en 2021 et est accréditée par l'Institut Viktor Frankl de Vienne ([www.viktorfrankl.org](http://www.viktorfrankl.org)).

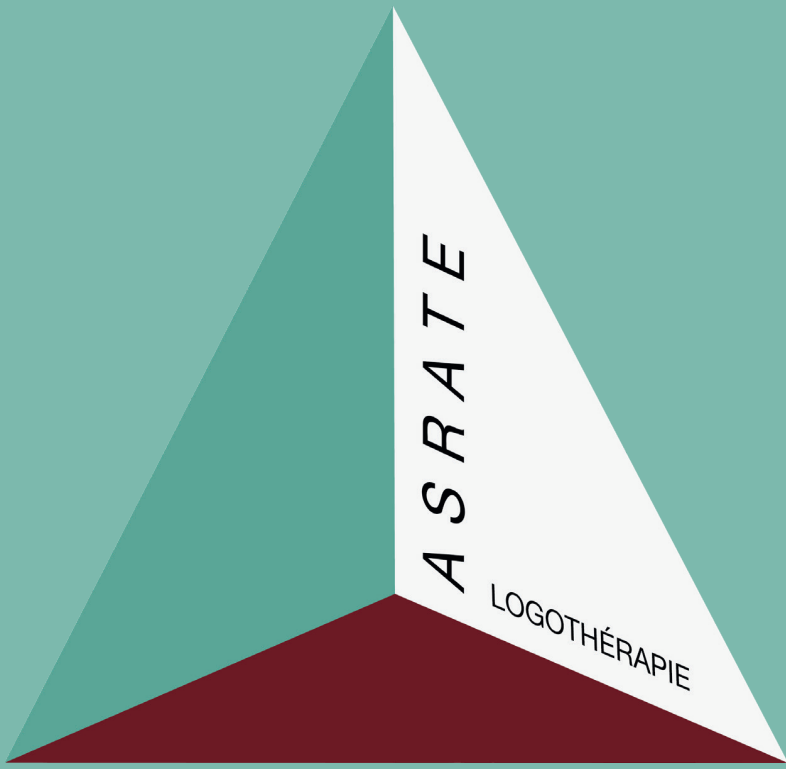
L'ESRATE a pour vocation d'enseigner la philosophie et l'approche clinique de Viktor Frankl. Les formateurs et formatrices sont experts dans le champ de la discipline logothérapeutique et d'autres disciplines thérapeutiques, académiques reconnues.

## DATES DE LA FORMATION

Les inscriptions sont limitées à 16 personnes afin d'optimiser l'apprentissage.

2023-2024 PRATICIEN EN ANALYSE EXISTENTIELLE ET LOGOTHÉRAPIE	
29-30 AVRIL	2023
24-25 JUIN	2023
26-27 AOÛT	2023
28-29 OCTOBRE	2023
16-17 DÉCEMBRE	2023
24-25 FÉVRIER	2024
27-28 AVRIL	2024
29-30 JUIN	2024
24-25 AOÛT	2024

Possibilité de poursuivre la formation en maître praticien et expert en adhérent à l'ASRATE (Association Suisse Romande d'Analyse et de Thérapie Existentielles (logothérapeutes)).



**ESRATE**  
ÉCOLE SUISSE ROMANDE D'ANALYSE  
& DE THÉRAPIE EXISTENTIELLES  
**LOGOTHÉRAPIE** VIKTOR FRANKL

# PÉDAGOGIE

TRAVAIL PERSONNEL

COURS PRÉSENTIELS

TRAVAIL EN BINÔME

MENTORAT



ESRATE  
ÉCOLE SUISSE ROMANDE D'ANALYSE  
& DE THÉRAPIE EXISTENTIELLES  
LOGOTHÉRAPIE VIKTOR FRANKL

THÉRAPIE EXISTENTIELLE DIDACTIQUE

# À QUI S'ADRESSE LA FORMATION

Le candidat doit avoir une formation dans le domaine de l'accompagnement de personnes (pédagogie, éducation, coaching, médiation, médecine, psychologie, psychothérapie, psychiatrie, pastorale, ...) Il doit être au bénéfice d'au moins trois années d'expérience professionnelle.

Si le candidat répond à ces critères il peut faire la demande d'un dossier d'inscription. Dès la réception de sa candidature, il sera convié à un entretien avec la direction de l'ESRATE.

## PRIX ET LIEU DE FORMATION

La formation se déroulera à Lausanne (le lieu sera précisé), le coût est de CHF 5'700.- (cela comprend l'écolage, le mentorat et la thérapie existentielle didactique).

## INSCRIPTION

Contact :

Juan Ballesteros directeur de l'ESRATE

[ballesteros@esrate.org](mailto:ballesteros@esrate.org)

079 287 30 15

[www.esrate.org](http://www.esrate.org)

