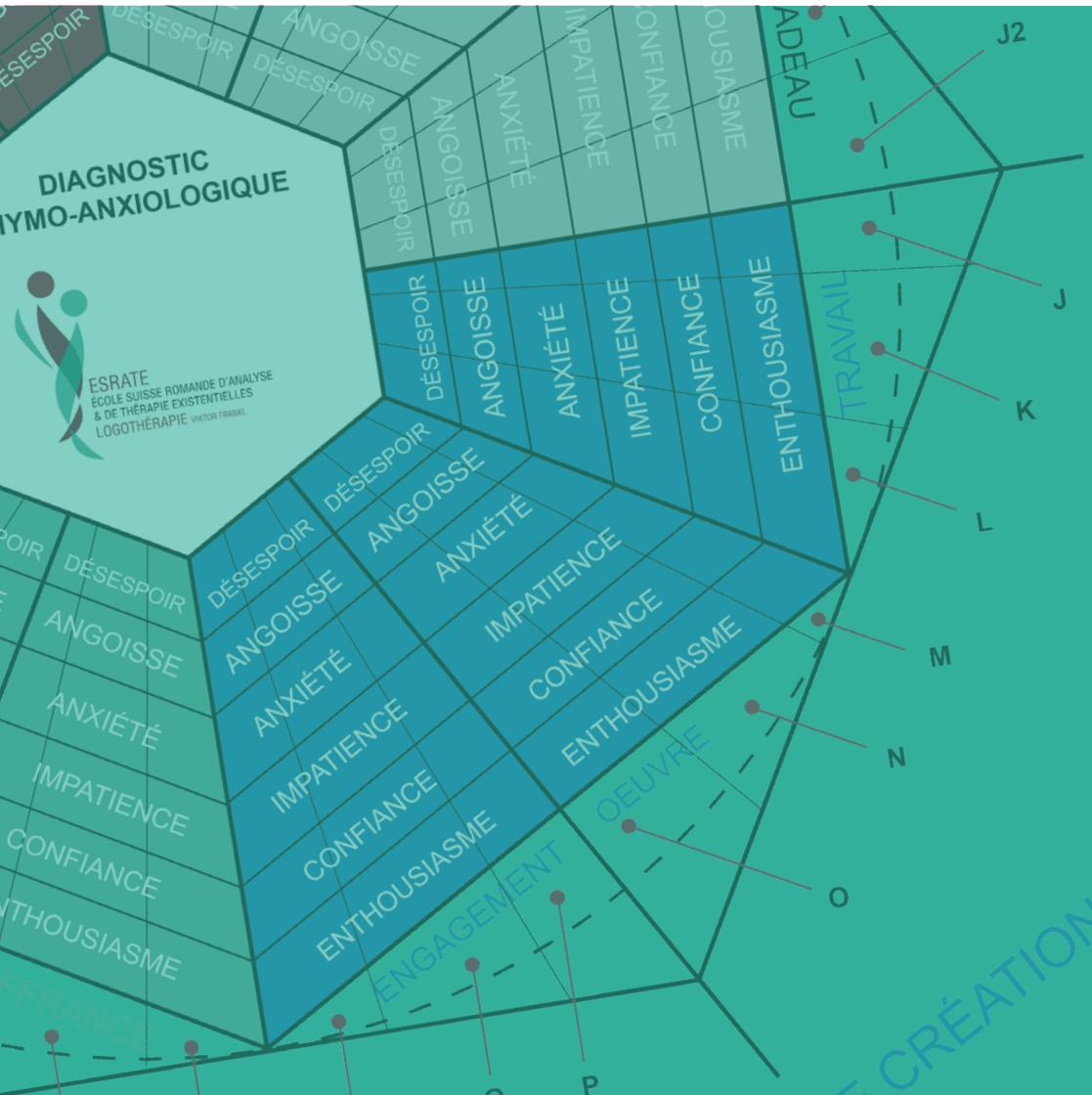


# INTRODUCTION À L'ANALYSE EXISTENTIELLE LOGOTHÉRAPIE 2022



**ESRATE**  
ÉCOLE SUISSE ROMANDE D'ANALYSE  
& DE THÉRAPIE EXISTENTIELLES  
LOGOTHÉRAPIE VIKTOR FRANKL





**DIAGNOSTIC  
PSYCHO-ANXIOLGIQUE**

ESRATE  
ÉCOLE SUISSE ROMANDE D'ANALYSE  
& DE THÉRAPIE EXISTENTIELLES  
LOGOTHÉRAPIE VIKTOR FRANKL

VALEURS DE CRÉATION

# L'ANALYSE EXISTENTIELLE & LOGOTHÉRAPIE

L'Analyse Existentielle est le versant philosophique de la logothérapie (thérapie centrée sur la recherche de sens).

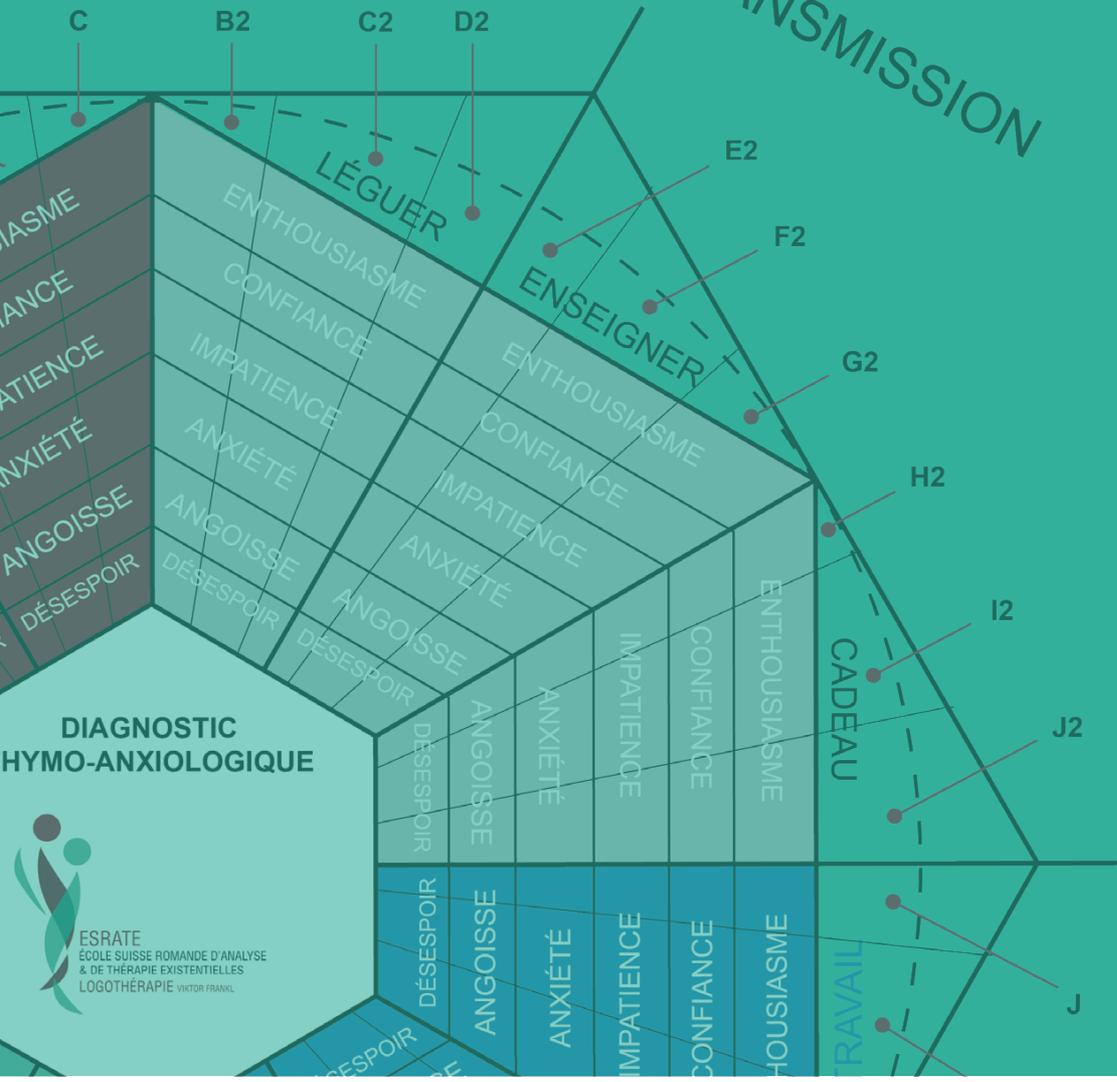
Viktor Frankl (psychiatre viennois 1905-1997), fondateur de la "troisième école viennoise de psychothérapie" nommée Analyse Existentielle & logothérapie (AEL), considère l'être humain dans sa tridimensionnalité (biologique, psychique et noétique – « noos » esprit).

La dimension noétique (spirituelle – existentielle) est celle qui permet à l'être humain de trouver du sens à sa vie malgré la souffrance qu'il peut expérimenter.

Le logothérapeute identifie la souffrance noogène, en prenant en compte les souffrances psychogènes, somatogènes et sociogènes, lorsque la personne souffre de déficit ou de perte de sens.

La logothérapie est donc une thérapie centrée sur le sens qui permet à la personne de (re)trouver des raisons de vivre et un sens à sa vie.

# VALEURS DE TRANSMISSION



# CONTENU

Biographie de Viktor Frankl et contexte historique de la naissance à l'AEL.

## Introduction à

- La vision tridimensionnelle de l'être humain et ses implications cliniques.
- Aux concepts philosophiques et anthropologiques de l'AEL (les triades frankliennes).
- La clinique logothérapeutique (névrose noogène).
- Quelques méthodes spécifiques de l'AEL
- Aux instruments de mesure et de captation du sens (P.I.L;I.T.S ; boussole de sens).
- Au dialogue socratique adapté en logothérapie.
- Présentation de la formation professionnelle en AEL (l'école et l'association).

## A QUI S'ADRESSE LA FORMATION

- À toute personne désireuse de s'informer sur l'analyse existentielle & logothérapie (thérapie centrée sur la recherche de sens) dans le cadre de sa vie personnelle et professionnelle
- En particulier à ceux et celles qui travaillent dans le domaine du soin et de la relation d'aide et qui désirent s'inspirer de l'AEL dans leurs professions.
- À ceux et celles qui désirent s'inscrire à la formation professionnelle en AEL (niveau praticien) et qui souhaitent avoir un aperçu général avant de s'inscrire pour la formation qui débutera en avril 2023.

## OBJECTIFS

- Connaître les fondements anthropologiques et cliniques de l'analyse existentielle & logothérapie.
- Expérimenter quelques méthodes spécifiques.
- S'initier à la posture de l'analyste existentiel et logothérapeute.

## PÉDAGOGIE

Équilibre entre les exposés théoriques et les différentes méthodes participatives : exercices, travaux de groupe, analyse de situation, jeux de rôles.

AEL

SENS DE LA VIE

OPPOLOGIQUE

ÉTÉ DE SENS

E LA VOLONTÉ

ANCE

NOI

BIOLOGIQUE

TRIADÉ DIMENSIONNELLE

NOËTIQUE  
(SPIRITUELLE)

PSYCHIQUE

POUVOIR  
ADLER

PLAISIR  
FREUD

SENS  
FRANKL

TRIADÉ MOTIVATIONNELLE

TRIADÉ AXIOLOGIQUE

VALEURS DE RELATION

VALEURS D'ATTITUDE  
FACE À LA SOUFFRANCE

VALEURS DE CRÉATION

TRIADÉ

SOUFFRANCE

CULPABILITÉ

TRIADÉ ANTHROPOLOGIQUE

VOLONTÉ DE SENS

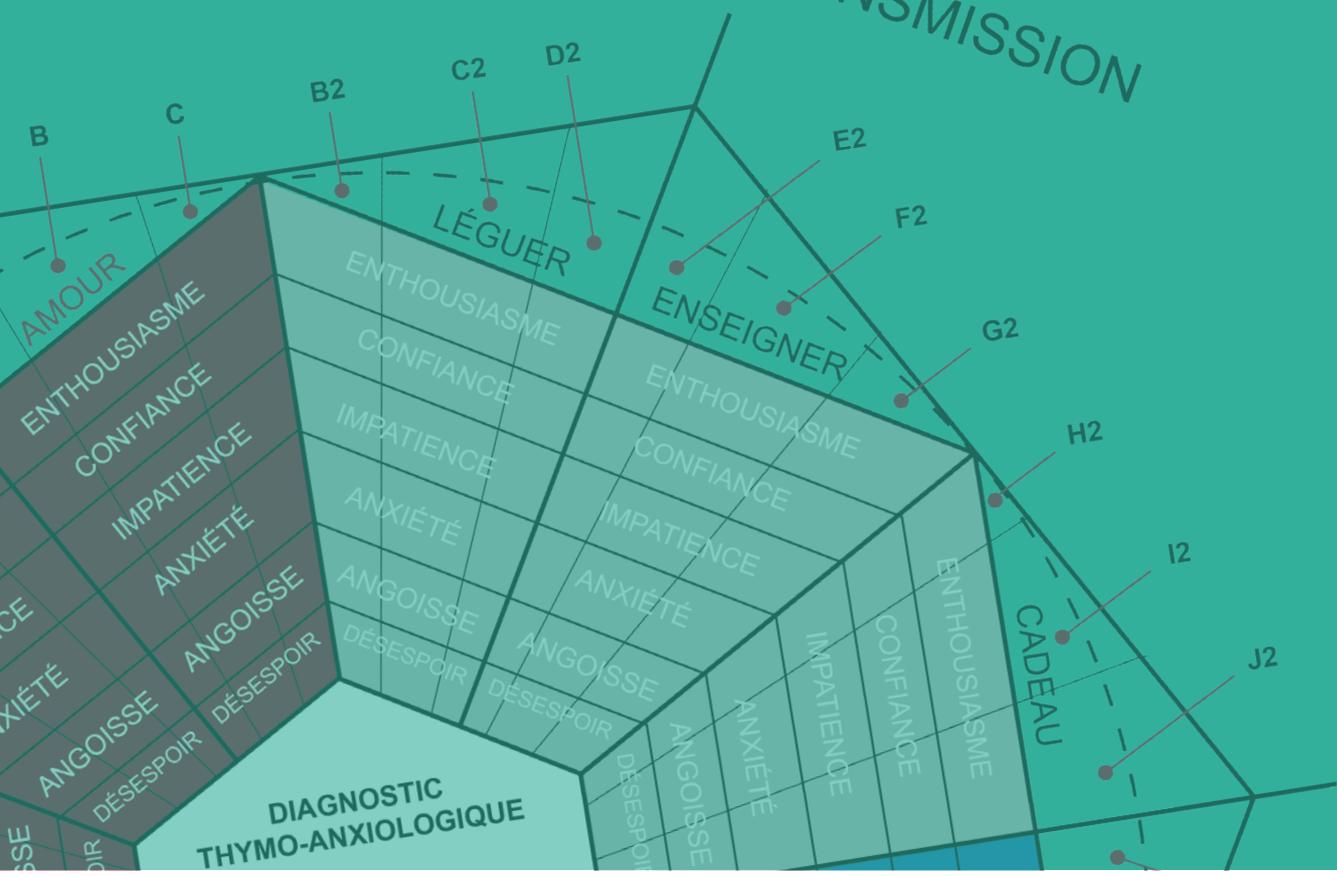
LIBERTÉ DE LA VOLONTÉ

SENS DE LA VIE

TRIADÉ

BIOLOGIQUE

# VALEURS DE TRANSMISSION



## DATES

FORMATION 1 : 20 et 21 août 2022

FORMATION 2 : 08 et 09 octobre 2022

FORMATION 3 : 03 et 04 décembre 2022

## HORAIRE ET DURÉE

« 9h15 à 16h15 » (12h d'enseignement au total)

## LIEU

Lausanne (l'adresse précise vous sera communiquée dès votre inscription)

## PRIX DE LA FORMATION

CHF 300.-

## INSCRIPTION

Téléchargez et remplissez le formulaire d'inscription qui se trouve sur le site internet avec la mention « inscription ».

L'enseignement est dispensé par  
Juan Ballesteros directeur de l'ESRATE  
Certifié en Analyse Existentielle et Logothérapie  
Accrédité par L'institut Viktor Frankl de Vienne

# AEL

